



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 24 mars 2024

	CAROMB Lac du Paty – La Malagrone	CAROMB Lac du Paty – Le Barroux	CAROMB Lac du Paty – Le grand Barbeiroi
ATTRAIT	Beaux points de vue sur le Mont Ventoux, la plaine de Carpentras, les monts du Vaucluse	Beaux points de vue sur le Mont Ventoux, la plaine de Carpentras, les monts du Vaucluse, Abbaye Notre-Dame, Abbaye Ste Madeleine Château de Barroux	Beaux points de vue sur le Mont Ventoux, la plaine de Carpentras, les monts du Vaucluse
NIVEAU	1 IBP 47	2 IBP 54	3 IBP 85
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4 h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 310m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers, pistes et petites routes</p> <p><u>Particularités</u> : Montée régulière de 10%le matin sur 3 km Passages nécessitants les bâtons</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h 00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 460m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers, pistes et petites routes</p> <p><u>Particularités</u> : La majeure partie se fait sur petites routes de campagne, respecter les consignes des animateurs</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 800 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et sentiers caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Allure soutenue car long parcours Trois fortes montées (30% sur 230 m au départ et 30% sur 180m et 100m)</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h00 piscine de Gardanne Départ 7h15 très précises</p> <p>Inscriptions : le jeudi 21 mars à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de <i>GVRando Gardanne</i> (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.
CONSIGNES	Pas de chien,	Pas de chien,	Pas de chien, Chaussures de marche IMPERATIVEMENT en montant dans le bus.
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Autoroute A7 sortie Avignon Nord, direction Carpentras, direction Malaucène (D938), direction Caromb (D13), au parking du Vallon du Paty, prendre le chemin du Paty, direction le Lac de Paty <u>Parking du Lac de Paty</u> N 44°8'3", E 5°6'54"	Autoroute A7 sortie Avignon Nord, direction Carpentras, direction Malaucène (D938), direction Caromb (D13), au parking du Vallon du Paty, prendre le chemin du Paty, direction le Lac de Paty <u>Parking du Lac de Paty</u> N 44°8'3", E 5°6'54"	Autoroute A7 sortie Avignon Nord, direction Carpentras (D942), direction Malaucène (D938), D13, avenue Charles de Gaulle, Chemin du Paty, Parking 5° 6' 46.3946" E - 44° 8' 3.0717" N
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3040ET Parking, Les Coupinottes, le vallon du Paty, le Bouquier, la Petite Euzière PC344, PC269 remonter la Malagrone, citerne PC403, Pc436, Les 3 Termes, Grande Combe La Madeleine, longer Le Vallat, Parking	Carte IGN 3040ET Parking, Piè Conieu , Abbaye Notre Dame, Aqueduc, Abbaye Ste Madeleine , les Plantiers , Champ Paga , L'écluse , Le Barroux , Four à Chaux , Ravin de Lauron , Lac du Paty , Parking	Carte IGN 3040ET Parking, les 3 termes, GRP Pc 648, Pc669, combe du grand Barbeiroi, le grand Barbeiroi Pc809, combe de l'Aze, combe obscure, combe de Milan, GRP, les 3 termes, l'aéropostale, chapelle du Paty, Parking.
ANIMATEURS	Annie Gracia 07 82 46 09 93 Michel Beridon 06 84 35 02 66 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Pierre Bedikian 06 15 41 91 78 Robert Guillaso 06 69 03 19 78 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Sylvie Deschaseaux : 06 17 79 10 18 Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69 La trace est à disposition auprès des animateurs